

## Activación Neuronal y Mejora del Desempeño

Investigadores de la Universidad de Duke, Estados Unidos, identificaron el mecanismo cerebral que nos relaciona con elementos del entorno para activar una mejora del enfoque atencional.

Los cerebros humanos "tenemos" una estructura en los ganglios basales, el núcleo caudado, que interviene en un mecanismo "inteligente" para superar las distracciones.

Aunque ya se sabía de la existencia de mecanismos de activación neuronal automática recién en el 2011 la ciencia comprobó la existencia de mecanismos automáticos de activación neuronal. Con esta investigación del 2017 se identifica estructura y mecanismo.



A los sujetos del experimento se les mostró una serie de imágenes de actores famosos y se les pidió identificar a cada actor lo más rápido posible. Para hacer la tarea más desafiante, los nombres escritos aparecieron en las imágenes de los rostros con tinta roja y el nombre y la foto correspondían bien sólo la mitad de las veces. Se demoraban más para responder cuando los nombres y las fotos no coincidían porque tenían que evitar leer el nombre primero y en su lugar dirigir el enfoque a la cara.

Los investigadores descubrieron que si emparejaban frecuentemente un rostro específico con nombres incorrectos - por ejemplo, el rostro de Leonardo DiCaprio con los nombres de Pitt, Cruise o Damon - los participantes se volvían mejores identificando el rostro e ignorando los nombres. Suficientes experiencias de error indujeron al cerebro a reconfigurar la respuesta y pasar a trabajar en un modo - estado - más enfocado, evitando la distracción y ahorrando tiempo.

### Nota:

Aquí vemos cómo "la interfaz sensomotora" se configura automáticamente para mejorar el enfoque atencional.

El método multisensorial aporta un enfoque natural inmediato para el diseño de estrategias activadoras.

[Enlace a la reseña académica del estudio](#)