This page was exported from - Mentat
Export date: Wed Dec 10 14:21:13 2025 / +0000 GMT

Aprendizaje mejorado = Inteligencia mejorada

El aprendizaje mejora la inteligencia. La memoria mejora la comprensión. Pero por lo general, se dice lo opuesto. Parece que para corroborar si se aprendió algo es más adecuado comprobar si podemos aplicarlo o si podemos utilizarlo inteligentemente para resolver algo.

Sin embargo, la prueba adecuada para corroborar que algo se ha aprendido ¿acaso no es constatar que NO SE HA OLVIDADO? Nadie puede aplicar lo que ha olvidado. Y nadie puede resolver un problema sin recordar qué se necesita para solucionarlo.

El aprendizaje mejorado NO es la consecuencia de una inteligencia mejorada o una comprensión mejorada. Es al revés.

La inteligencia o la comprensión mejoran cuando mejora la capacidad de aprender. Sólo un mejor aprendizaje nos lleva a una inteligencia mejorada.

No interesa tanto "la calidad de lo que aprendemos" sino "la capacidad y efectividad de nuestro proceso de aprender".

Es simple, pero no es reduccionismo. Mejorar el aprendizaje requiere lograr que quede mucho más conocimiento disponible a la inteligencia en la memoria a largo plazo que lo logrado habitualmente con cualquiera de los recursos y herramientas convencionales.

La capacidad de aprender más y mejor no requiere necesariamente de contar con una inteligencia superior ni siquiera depende de tener una comprensión real de lo que necesites aprender. Aprendemos canciones en otro idioma sin necesidad de entender el significado de la letra, y aprendemos a hablar así.

Para mejorar el intelecto es adecuado comenzar por mejorar la capacidad de retener a largo plazo, léase aprender. Y si uno tiene que saber cómo aprender, conviene que sea saber "cómo aprender cualquier cosa" y en cantidades EVIDENTEMENTE muy por encima de lo que normalmente se logra aprender.

¿Tienes que aprender el vocabulario de un idioma nuevo? Con procedimientos de aprendizaje convencional necesitas un tiempo considerable para adquirir un vocabulario de 1000 palabras nuevas. Con procedimientos de aprendizaje mejorado puedes aprender esas 1000 palabras desconocidas en cuestión de horas y hasta de minutos.

Esto es afirmado por reconocidos atletas mentales como Ramón Campayo y Dominic O´brien. Pero mucho antes que apareciera el Campeonato mundial de memorización como disciplina competitiva, es lo que afirmamos y demostramos quienes nos dedicamos a crear, difundir y enseñar estrategias de aprendizaje mejorado, las mismas que utilizan los campeones.

This page was exported from - Mentat
Export date: Wed Dec 10 14:21:14 2025 / +0000 GMT