This page was exported from - Mentat
Export date: Mon Nov 2 0:01:07 2026 / +0000 GMT

Cambio real y cambio aparente



El CAMBIO REAL es el que ocurre en nosotros mismos. Si no contamos con suficiente fuerza mental es difícil mejorar procesos y experiencias, independientemente de nuestra tecnología o nuestros intereses, gustos y afinidades. Aunque el amor nos impulse a hacer un esfuerzo real, la magnitud del esfuerzo sabemos que no dependerá sólo de nuestro amor.

Cuando no existe un CAMBIO REAL, nos habituamos a un CAMBIO APARENTE. Pero el CAMBIO APARENTE - el que socializamos - termina siendo una parte importante del simulacro de la cultura dominante global.

El CAMBIO REAL necesita que actuemos primero sobre nuestras IDEAS y FUERZAS internas debido a que el CAMBIO REAL es el que ocurre en la mente. No podemos seguir confiando en las apariencias ni en los simulacros externos de cambio interno.

Tendemos a omitir el primer paso de cualquier CAMBIO REAL: nuestra capacidad o habilidad para MOVER o CAMBIAR internamente.

Y son muchas las cosas que colaboran a evitar el CAMBIO o MOVIMIENTO interno. Por lo general, damos por bueno a lo que nos evita esfuerzos, sin cuestionamiento alguno. Las palabras, que aparentan ser nuestra esencia, no nos ayudan. La tecnología que nos facilita la vida, tampoco.

Pero hay que insistir en que No es un CAMBIO sobre las palabras. Tampoco es un CAMBIO sobre la tecnología. El CAMBIO REAL es un cambio en la mente, sobre IDEAS y FUERZAS internas.