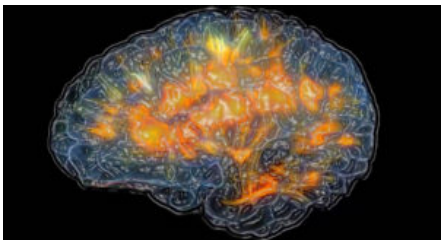
This page was exported from - Mentat
Export date: Fri Nov 13 21:19:07 2026 / +0000 GMT

¿Cómo comprendemos y aprendemos?



Comprendemos y aprendemos algo conectándolo con lo que ya sabemos. Sin embargo, conectar las ideas a lo que percibimos con los sentidos es MUCHO MÁS que EQUIVALENTE a conectar analíticamente ideas a nuestros conocimientos "al alcance".

Está demostrado que hay más potencia cognitiva si hay más activación neuronal. Y hay más activación neuronal cuando conectamos ideas a la experiencia multisensorial.

Esta es la escala de activación mental extra: SENSACIÓN, IMAGINACIÓN, PALABRAS.

Recuerda:

- Hay menos activación neuronal extra en la representación de ideas con palabras
- Hay más activación neuronal extra en la representación de ideas con imágenes
- Hay máxima activación neuronal extra en la representación de ideas con experiencias multisensoriales

Es un dato válido y funcional en todas las etapas de la vida, y para todos los "estilos de aprendizaje".

La indagación acerca del aprendizaje se extiende más allá de las primeras etapas del desarrollo intelectual. Las etapas previas no son "superadas" por las nuevas sino que las nuevas se acoplan al desarrollo previo con mayor o menor éxito.