

## Insalubridad digital

### Más infoxicados que infobesos

Infoxicación es un término acuñado para referirse "al mal que aqueja" a los internautas en la sociedad global. Hay demasiada información gracias a que las personas "suben" información y muy pocas consideran que es necesario filtrarla... y menos personas aún saben cómo hacerlo en caso de querer hacerlo.

La información científica se duplica cada seis años pero la información intoxicante - mayoría - también. Baja progresivamente de nivel lo que el principal buscador ofrece como resultado de las búsquedas. Es un problema cultural e individual.

Teniendo en cuenta que somos un planeta de 7000 millones de individuos, es obvio que hay propensión a la intoxicación informativa, y que los principales afluentes son las redes sociales. La situación podría ser análoga a una gigantesca población que vive alrededor de un gran lago, creciendo constantemente y consumiendo el agua del lago sin potabilizarla.

Es interesante el caso porque si publicas con frecuencia ¿cómo evitas contribuir a la infoxicación? Y si en la sociedad actual te pasas entre 9 y 12 horas con las pantallas digitales ¿cómo evitas quedar infoxicado?

[Entrada en la Wiki](#)