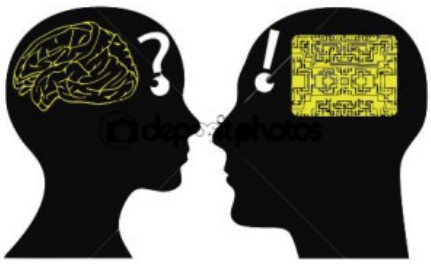
This page was exported from - Mentat
Export date: Fri Nov 13 21:19:10 2026 / +0000 GMT

Lo analógico y lo digital en los procesos cognitivos



Analógico]: se aplica al sistema de codificación en el que la información se expresa mediante movimiento y cambio de posición, no por símbolos o números.
Dígital: se aplica al sistema de codificación en el que la información se expresa por medio de valores simbólicos o numéricos.
Nuestra naturaleza no es digital. Ni el cerebro es como un procesador digital.
Lo analógico se relaciona con el procesamiento de movimiento, cambio y espacio. Y el cerebro aparece en la naturaleza para procesar movimientos y cambios en un entorno.
Lo digital se relaciona con el procesamiento de símbolos. Y el lenguaje humano, proposicional, es digital.
La civilización actual se basa en el uso intensivo de una tecnología digital que, para facilitar su usabilidad, se caracteriza cada vez más por imitar lo analógico. ¿La razón? Facilitarle las cosas al cerebro, jugando el juego que mejor juega: **procesar movimientos o cambios de posición en un espacio o entorno**. Usar tecnología digital analógicamente - con movimientos y gestos - es más fácil que utilizarla por ingreso de símbolos o comandos escritos.
La clave con la que trabajamos para mejorar los procesos cognitivos reside en invertir las metáforas habituales. Y ya contamos con diferentes formas de mejorar procesos cognitivos - desde lo analógico - apelando al mismo principio de "usabilidad" de la tecnología digital vigente.
Algunas referencias:
"El Cerebro y el Mito del Yo", Rodolfo Llinás
"The Body in the Mind", Mark Johnson
"The Continuity of Mind", Michael J. Spivey, Rick Dale