Neurorretroalimentación



Entrenando con dispositivo MEG (Como para llevar en el bolso o la cartera...)

La neurorretroalimentación o neurofeedback (NFB) es un procedimiento no invasivo que utiliza pantallas para mostrarle al usuario-paciente su propia actividad cerebral en tiempo real con la finalidad de entrenarle o enseñarle a autorregular la función cerebral. Los dispositivos utilizan sensores externos en el cráneo y las mediciones se muestran mediante pantallas de video o sonido.

Por ejemplo, en la McGill University y el Centro de Salud de la Universidad McGill (Canadá), se ha demostrado que la neurorretroalimentación mediante la magnetoencefalografía (MEG) puede ser usada como una herramienta terapéutica potencial para controlar y entrenar regiones cerebrales específicas.

Dadas las dimensiones del dispositivo y la demanda de energía que implica, es difícil que esté pronto al alcance de todo el mundo.

Ver artículo de prensa de la Universidad de McGill AQUÍ: