This page was exported from - Mentat
Export date: Thu Nov 5 12:02:35 2026 / +0000 GMT

Código PAOLO: Video explicativo del Sistema

¿Practicas Atletismo Mental?
Comparto *y te pido que compartas* este video que enseña el **Código PAOLO** y demuestra cómo usar este Sistema Mnemotécnico que he creado para memorizar números gigantes. El sistema permite codificar **10 dígitos** en cada situación imaginada.

Por ejemplo:

Con 2 situaciones imaginadas codificas en tu memoria 20 dígitos, con 3 situaciones imaginadas, 30 dígitos, con 4 situaciones imaginadas, 40 dígitos, y así sucesivamente.