

## Código PAOLO: Video explicativo del Sistema

¿Prácticas Atletismo Mental?

Comparto \*y te pido que compartas\* este video que enseña el **Código PAOLO** y demuestra cómo usar este Sistema Mnemotécnico que he creado para memorizar números gigantes. El sistema permite codificar **10 dígitos** en cada situación imaginada.

Por ejemplo:

**Con 2 situaciones imaginadas codificas en tu memoria 20 dígitos, con 3 situaciones imaginadas, 30 dígitos, con 4 situaciones imaginadas, 40 dígitos, y así sucesivamente.**